

PROPERA CURSOS A LA REGIÓ I (Barcelonès):

Orientació	Nivell 3	Novembre - Desembre	Centre Excta. Puigcastellar
Escalada en roca	Nivell 1	Del 22 d'octubre al 5 de novembre	Club Excta. de Gràcia
Vies ferrades		Del 28 d'octubre al 2 de novembre	Club Excta. de Gràcia

Informa-te'n a www.feec.cat

ENTITATS DE LA REGIÓ I (Barcelonès):

AGRUP. CULT. ESP. BOMBERS DE BARCELONA – AGRUP. CULT. FOLKLÒRICA BARCELONA – AGRUP. EXCTA. BUFALÀ – AGRUP. EXCTA. CATALUNYA – AGRUP. EXCTA. ICÀRIA – AGRUP. EXCTA. MUNTANYA – AGRUP. EXCTA. PEDRAFORCA – ASS. D'ESCALADA I EXCUR. LES CORTS – ASS. D'ESPORTS DE MUNTANYA LLEFIÀ – ASS. ESP. DEU DITS – ASS. ESP. INTEMPÈRIE – ASS. ESP. MONTBAU LLIURE – ASS. EXCTA. ETNOGRAFIA I FOLKLORE – ASS. SANT MARTÍ ESPORT (SE) – CASP. ANTICS ALUMNES ASSOCIATS (SE) – CENTRE ACTIV. MUNTANYA NOU BARRIS – CENTRE D'ACTIVITATS DE MUNTANYA BASE – CENTRE EXCTA. ÀLIGA – CENTRE EXCTA. BADALONA – CENTRE EXCTA. DE CATALUNYA – CENTRE EXCTA. ELS BLAUS – CENTRE EXCTA. POBLET – CENTRE EXCTA. SANT MARTÍ – CLUB D'EXCURSIONISME SANT CEBRIÀ – CLUB ESP. UNIV. ENGI. TELEC-CEUETL (SE) – CLUB ESQUÍ PUIGMAL (SE) – CLUB EXCTA. ARESTA NORD – CLUB EXCTA. CIMA – CLUB EXCTA. DE GRÀCIA – CLUB EXCTA. I DE MUNTANYA TAXONERA – CLUB EXCTA. MADTEAM – CLUB EXCTA. PIRENAIC – CLUB MUNTANYENC BARCELONÈS – CLUB MUNTANYENC LA TRIBU – COLLA EXCTA. LA SENYERA – CORDADA ASSOCIACIÓ EXCURSIONISTA – ESPELEO CLUB DE GRÀCIA (SE) – FOMENT EXCTA. DE BARCELONA – FOMENT MARTINENC (SE) – G10 ASS. D'AMICS DE LA MUNTANYA - GRUP DE MUNTANYA DEL CASAL LAMBDA – GRUP MUNTANYA SANT PERE CLAVER – O.J.E. CATALUNYA (SE) – ORFEÓ GRACIENC (SE) – PENYA EXCTA. GUIMERÀ – TAULA DE JOVES COMTAL (SE) – UNIÓ CARAVANISTA DE CATALUNYA (SE) – AGRUP. ESP. D'ALPINISME – UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA BARCELONA – UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA DE GRÀCIA – UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA D'HORTA – UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA DE SANTS – UNIÓ EXCTA. SANT MARTÍ PROVENÇALS.



CURS D'ORIENTACIÓ I GPS Del 29 d'octubre al 9 de novembre

ORGANITZA:

NIVELL 2

BUFALÀ
Agrupació Excursionista

AMB EL SUPORT DE:



Generalitat
de Catalunya



CURSOS PROMOCIÓ 2014

PRESENTACIÓ I OBJECTIU DEL CURS:

Les tècniques d'orientació ens ajudaran a situar-nos i desplaçar-nos per la muntanya en zones conegudes o desconegudes amb l'ajuda del mapa, la brúixola i el GPS, i també poder estudiar i preparar prèviament el territori.

L'objectiu del curs és dotar als alumnes d'uns coneixements i unes capacitats que li permetin realitzar una lectura d'un mapa topogràfic, identificar els elements del terreny, utilització de la brúixola, calcular un rumb, trobar el punt d'estació, utilització bàsica del GPS i l'estudi i preparació d'un territori. Tot això els hi permetrà desplaçar-se amb seguretat per la muntanya.

CONTINGUTS:

- Els punts cardinals, el mapa topogràfic, l'escala, les corbes de nivell, elements del terreny, els signes convencionals. Orientació amb el mapa, els punts de referència.
- La brúixola, tipus, la brúixola de base plana, el nord magnètic, la declinació magnètica, l'azimut, el rumb.
- Orientació amb el mapa i la brúixola, càlcul de rumb, seguir un rumb, identificar punts de referència amb l'ajuda de la brúixola, trobar el punt d'estació (triangulació).
- Funcionament del GPS, trackback, waypoint, GOTO, coordenades UTM, el DATUM, el coordinatòmetre, trobar el punt d'estació.
- Mesura de distàncies sobre el mapa, el curvímetre, càlcul d'horaris.

MATERIAL QUE HA DE PORTAR L'ALUMNE:

-Material individual: paper, llapis, bolígraf de punta fina, regle graduat, escaire, tisores, brúixola de base plana, 2 piles AA (si teniu GPS i curvímetre).

-Equip individual: equip de muntanya adequat per a una sortida de mitja muntanya d'un dia.

NORMES DEL CURS:

- Places: mínim 10 i màxim 18
- Disposar de llicència federativa tipus A o superior de l'any 2014 o tramitar una assegurança temporal pels dies del curs (5€ per dia).
- Edat mínima 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar permís patern amb fotocòpia del DNI del tutor/a.
- El desenvolupament d'aquesta activitat està condicionada a les dificultats del medi i als factors meteorològics, per la qual cosa la Direcció podrà modificar o fins i tot suspendre parcialment aquest programa si es creu convenient per a la seguretat de tots als assistents.
- L'equip docent es reserva el dret d'excloure a qualsevol alumne que demostrï desinterès, manca de capacitat, o no compleixi les normes establertes.
- Els viatges i àpats van a càrrec dels participants.

AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA BUFALÀ

Carrer Campoamor s/n (Poliesportiu Bufalà)

08917 Badalona

PROGRAMA

OCTUBRE

29 Presentació del curs

NOVEMBRE

1 Sessió teòrica – pràctica

2 Sessió teòrica – pràctica

8 Sessió teòrica – pràctica

9 Sessió teòrica – pràctica

DIRECTOR: Jordi Bladé

Tots els instructors són membres de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya - ECAM.

DRETS D'INSCRIPCIÓ - subvencionat per la FEEC:

85 € per alumne amb llicència FEEC.

100 € per alumne sense llicència anual (a aquest preu s'haurà d'afegir el cost de la llicència temporal)

Les dones amb llicència federativa anual de la FEEC adient a l'especialitat podran demanar la subvenció **"Dona i Esport"** i se'ls hi retornarà aproximadament el 20% de la inscripció.

RÀTI:

1 instructor per cada 6 alumnes