

**Comarques:** Pallars Sobirà || **Dificultat:** Dificil || **Mitjans Locomoció:** A peu || **Distància:** 17.09 km || **Desnivell Pujada:** 1400.0 m || **Desnivell Baixada:** 1400.0 m || **Senyalització:** Parcialment || **Durada:** 10 h

## Del refugi de la vall Ferrera a la pica d'Estats

És la via normal i clàssica per assolir el cim més alt de la Catalunya autònoma (que no històrica). Per aquesta raó ja és gairebé obligatòria la seva ascensió, però, a més a més, els indrets emblemàtics dels estanys de Sotllo i d'Estats, així com el port de Sotllo, fan d'aquesta excursió una fita obligatòria de tots els excursionistes. Itinerari llarg, a cops dur, apte per a bons caminadors entrenats en forts desnivells. El piolet és útil als vessants del port de Sotllo.

Per arribar al refugi de la vall Ferrera, cal situar-se a la població de Sort i seguir la C-13 fins a Llavorsí; allí caldrà girar a la dreta per tal de continuar per la carretera L-504 que s'endinsa per la vall de la Noguera de Cardós fins a la nova cruïlla, una petita rotonda que separa la carretera de la vall de Cardós (a l'esquerra; la mateixa L-504) de la de vall Ferrera (a la dreta; la L-510). S'ha de seguir aquesta darrera fins al poble d'Àreu (13 km des de Llavorsí), indret on s'acaba la carretera i comença una pista, sense asfaltar, i en estat una mica precari, que, en 11,3 km, arriba al pont de la Molinassa, indret on cal deixar el cotxe. A partir d'aquí cal començar a caminar i, en 20 min, i per un camí molt ben senyalitzat, s'arriba al refugi de la vall Ferrera.

Si no es porta vehicle i es comença a caminar al poble d'Àreu, no cal seguir la pista, ja que es pot seguir l'antic camí que travessa uns indrets de gran bellesa entre bedolls i grans avets.

0,00 h. Refugi de la vall Ferrera, 1940 m. Pel seu costat surt el camí que puja ràpidament, tot fent zigzagues, en direcció nord-est.

0,15 h. Es passa una petita tartera, on hi ha uns bedolls.

0,25 h. Es troba una cruïlla de camins, a 2080 m. Es deixa el de la dreta, que penetra a la vall d'Arete, per continuar pel de l'esquerra.

0,30 h. Collet, 2140 m, 0,80 km. És un indret molt característic, ja que s'acaba la forta pujada inicial i es continua en direcció oest, gairebé sempre planejant, tot i els alts i baixos del camí.

Poc abans de creuar el torrent de Sotllo es troba un pas on cal posar la màxima atenció. Per això s'ha obert un camí que volta per baix.

1,05 h. Barranc de Sotllo, 2120 m. S'ha de creuar per una palanca i continuar remuntant pel seu costat dret.

1,10 h. Pla de la Socauba, 2140 m, 2,20 km. A l'esquerra del camí hi ha la balma del mateix nom, que és un bon aixopluc.

1,20 h. Pla de Canalbona o pletiu de Sotllo, 2190 m. La vall s'eixampla molt i és plena d'aiguamolls. Al fons d'aquest pla es veu un bon salt d'aigua que baixa dels estanys de Sotllo i d'Estats. Prop del riu hi ha

un rocam sota el qual hi ha bones clapes d'herba, idònies per acampar. El barranc de l'estany Fons baixa per l'altre costat.

L'itinerari continua remuntant la vall. Cal posar una mica d'atenció, ja que hi ha dues opcions a partir d'aquest punt. El camí més fressat inicialment segueix relativament baix per enfilarse després vers l'entrada d'aigües de l'estany de Sotllo. Però, en realitat, el camí més lògic puja més enlairat per la base dels pics de Llats i Lari fins a assolir un petit collet i entrar a la zona de l'estany de Sotllo, gairebé ja a mig estany. 2,10 h. Estany de Sotllo, 2350 m. A l'entrada d'aigües de l'estany hi ha una extensa zona d'acampada. Bonica vista panoràmica dels pics de Norís i Monteixo amb l'estany en primer terme.

Per l'esquerra baixa el torrent del petit cercle de Sotllo. S'ha de seguir el camí que, poc després, passa al marge esquerre del torrent, per tornar novament al marge dret just a la sortida d'aigües de l'estany d'Estats. A la dreta comença la via Gabarró per la Conca Gelada.

2,40 h. Estany d'Estats, 2471 m. Hi ha bons indrets per acampar a la vorera dreta de la sortida d'aigües. Des d'aquest indret, amb la llum del migdia, es pot obtenir una magnífica fotografia de la pica reflectida en les aigües de l'estany.

El camí passa enlairat i voreja l'estany fins a arribar a uns replans superiors. Es troben nous indrets per acampar. Damunt d'una roca hi ha instal·lat un repetidor de ràdio per a situacions d'emergència.

Immediatament després comença la fatigosa pujada per la llarga tartera que mena al port de Sotllo.

Abans hi havia sempre una congesta, però actualment, a l'estiu, si queda neu es pot vorejar sense cap problema.

3,40 h. Port de Sotllo, 2894 m. És un pas fronterer situat a l'est del pic de Sotllo i a l'oest de la pica d'Estats.

Des del coll cal baixar cap al nord per la cometa d'Estats de la banda occitana, on a l'inici de l'estiu hi ha abundància de neu que, a primeres hores del matí, és sempre glaçada. Al fons es veu el petit estany de la cometa d'Estats o de Barç (2740 m). Per no perdre gaire alçada, molts excursionistes comencen massa aviat a flanquejar a l'est, 50 m de desnivell a sota del coll de Sotllo, i això els porta a travessar congestes molt inclinades. És millor baixar fins a arribar a uns 50 m de l'estanyol de Barç. Aquest petit estany està encastat, així que cal girar cap a l'est, a la dreta, per passar-lo per l'obac uns 10 m per sobre del seu nivell (2750 m). Un cop a la riba est, cal anar cap al sud-est, pujant dret entre neu i tartera fins al coll de Riufred (2970 m) i, agafant el vessant nord-est de la pica d'Estats pel costat occità, pujar-hi fàcilment. A l'esquerra del coll de Riufred es veu el pic de Montcalm o de la Plana (3077 m), com en diuen els occitans.

4,40 h. Coll de Riufred, 2970 m, 7,60 km. Es domina la impressionant i salvatge vall de Riufred. Des d'aquí el pendent és més suau fins al cim.

5,10 h. Pica d'Estats, 3143 m, 8,50 km. Cim amb una gran panoràmica sobre les muntanyes catalanes, occitanes i andorranes, fins al Mont Perdut i el Neuvielha.

Per tornar es desfà el camí.

## **Informació pràctica**

Per fer aquest recorregut cal dur calçat d'alta muntanya, motxilla amb roba d'abric gruixuda, protecció per a la pluja, un mapa topogràfic, brúixola, menjar i aigua suficient. El piolet i els grampons seran necessaris si hi ha neu.

No s'ha d'emprendre l'excursió sense haver pres aquestes precaucions ni sense la companyia d'un guia expert. Cal informar els guardes dels refugis sobre l'itinerari que es pensa recórrer.

L'alta muntanya és un ecosistema especialment fràgil: no hi abandonem, doncs, deixalles de cap mena. Fem servir, per a això, els contenidors de la vall.

Els usuaris d'aparells GPS poden descarregar-se els tracks des de la fitxa de la ruta.

## **Adreces**

### **Oficina Comarcal de Turisme del Pallars Sobirà**

Camí de la Cabanera, s/n  
25560 Sort  
973 621 002  
[turisme.pallarssobira.cat](http://turisme.pallarssobira.cat)

### **Refugi de Vallferrera**

Lladorre  
669 532 513  
[www.refugivallferrera.com/](http://www.refugivallferrera.com/)

### **Parc Natural de l'Alt Pirineu**

C/ de la Riba, 1  
25595 Llavorsí  
973 622 335  
[www.gencat.cat/parcs/alt\\_pirineu](http://www.gencat.cat/parcs/alt_pirineu)

## **Font**

ACNA, S.L.